

Paura di volare?

Seminario "Io volo!"

Obiettivi: Superare la paura di volare e acquisire consapevolezza dei tanti benefici e dei pochissimi rischi del trasporto aereo.

A chi è rivolto: A chiunque vive con apprensione l'idea e l'esperienza del volo.

Durata: 8 ore

Contenuti

1° giorno

- Teoria del volo
- Reazioni fisiologiche

2° giorno

- Aspetti psicologici

3° giorno

- Esperienza del volo al simulatore

4° giorno

- Considerazioni sull'esperienza del volo
- Sicurezza del volo